

Training ab Dezember 2024



Großer Saal

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.15 – 16.15 Uhr Bühnenklasse 2 Floor barre & Technik (Elena O.)	15.00 - 16.30 Uhr Förderklasse 1 & 2 (Technik) / Repertoire (Torben B.)	15.30 – 16.30 Uhr Bühnenklasse 1 Technik (Elena O.)	15.30 – 16.30 Uhr Bühnenklasse 1 Floor barre & Repertoire (Torben B.)	15.30 – 16.30 Uhr Modern 1 & 2 (Anna S.)
16.15 – 17.45 Uhr Förderklasse I & II Technik (& Theorie) (Elena O.)	16.30 – 18.00 Uhr Bühnenklasse 3 Floor barre & Repertoire (Torben B.)	16.30 – 18.00 Uhr Bühnenklasse 4 Technik & Vorbereitung Spitze (Elena O.)	16.30 - 18.00 Uhr Bühnenklasse 4 & Förder 1 Floor Barre & Repertoire (Torben B.)	16.30 - 17.00 Uhr Modern 2 (Aufbautraining 30 min.) (Anna S.)
17.45 – 19.45 Uhr Bühnenklasse 6 Technik / Spitze (Elena O.)	18.00 – 20.00 Uhr Bühnenklasse 5 Floor barre & Repertoire (Torben B.)	18.00 – 20.00 Uhr Bühnenklasse 5 & Förderklasse 2 Technik & (Vorbereitung) Spitze (Elena O.)	18.00 – 20.00 Uhr Bühnenklasse 6 Floor barre & Repertoire (Torben B.)	17.00 - 18.30 Uhr Modern 3 (Anna S.)
19.45 – 21.15 Uhr Förderklasse 3 & 4 Mädchen Technik / Spitze (Elena O.)	20.00 – 21.30 Uhr Bühnenklasse 7/ Masterclass mit Förderklasse 4 (mit Jona und Karl) Technik (Pascal S.)	20.00 - 21.30 Uhr Bühnenklasse 7/ Masterclass & Förderklasse 4 nur Mädchen Technik / Repertoire (Torben B.)	20.00 – 21.30 Uhr Förderklasse 4 Mit allen Jungs Technik & Pas de deux (Torben B.)	18.30 – 20.00 Uhr Modern 4 (Anna S.)

Kleiner Saal

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		15.30 – 16.30 Uhr Förderklasse 1 Technik (Torben B.)		15.30 – 16.30 Uhr Orientierungsstufe 1 – 2 (4 – 5 Jahre) (Esra T.)
		16.30 – 17.30 Uhr Förderklasse 1 & 2 Kraft und Dehnung (Torben B.)	16.00 – 17.30 Uhr Bühnenklasse 3 Technik (Elena O.)	16.30 – 17.30 Uhr Orientierungsstufe 3 (5 – 6 Jahre) (Esra T.)
18.15 - 19.45 Uhr Förderklasse 3 und 4 Mädchen Kraft & Dehnung (Yoga / Pilates) (Wiebke J.)	17.00 – 18.30 Uhr Förderklasse 3 (Technik) Variation auf Spitze (Pascal S.)	17.30 – 18.30 Uhr Jungtraining Karl, Jona, Paul (Torben B.)	17.30 – 19.00 Uhr Förderklasse 2 Technik (Elena O.)	17.30 – 18.30 Uhr Bühnenklasse 2 Floor barre & Repertoire (Esra T.)
19.45 – 21.15 Uhr Kraft & Dehnung (Yoga / Pilates) nur Jungs (Karl, Jona, Paul) (Wiebke J.)	18.30 - 20.00 Uhr Jungstraining Karl, Jona, Paul (Pascal S.)	18.30 – 20.00 Uhr Förderklasse 3 (& und Karl) Technik (Torben B.)	19.00 – 20.30 Uhr Förderklasse 3 nur Mädchen Technik / Spitze (Elena O.)	
	20.00 – 21.30 Uhr Ballett Erwachsene (Torben B.)	20.00 – 21.00 Uhr Förderklasse 3 nur Mädchen / Variation (Duett/ Trio) auf Spitze (Elena O.)	<i>Ab 20.30 Uhr ggfs. Teilnahme an pas de deux Nach Absprache.</i>	